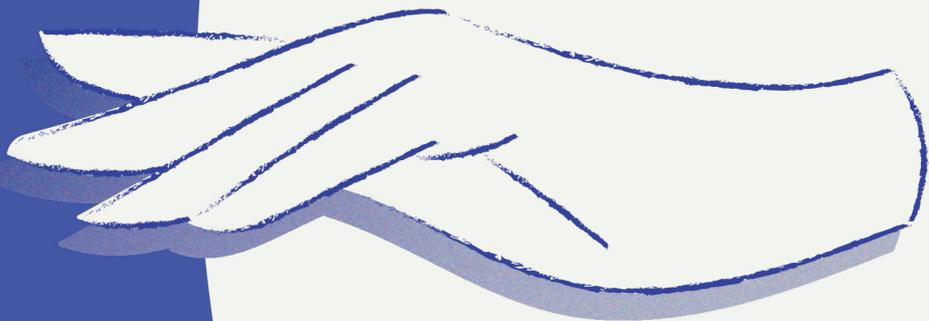


MEDITAÇÃO VESPERTINA | 2022



**O SÁBADO**  
**UMA BENÇÃO DE DEUS**



ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA  
MOVIMENTO DE REFORMA

## **Localização de Locais de Reunião**

### **ESTREMOZ:**

Rua Serpa Pinto, 28 A  
7100-452 ESTREMOZ

### **LEIRIA:**

Rua João de Deus, Lt.12 Loja A  
Sismaria – Leiria Gare  
2415-420 LEIRIA

### **LISBOA:**

Praça Nuno Rodrigues dos Santos, 3D  
1600-171 LISBOA

### **MONTIJO:**

Rua Joaquim de Almeida, 142  
2870-342 MONTIJO

### **PORTIMÃO:**

Urbanização Quinta das Romanzeiras,  
Lt 13 A  
8500-690 PORTIMÃO

### **SEIXAL:**

Rua de São Pedro, 3  
2840-509 SEIXAL

### **V. N. GAIA:**

Rua do Jardim, 279 Loja  
Vilar do Paraíso  
4405-827 VILA NOVA DE GAIA

Produzido pela  
Ig. Adventista do Sétimo Dia - Mov. de Reforma

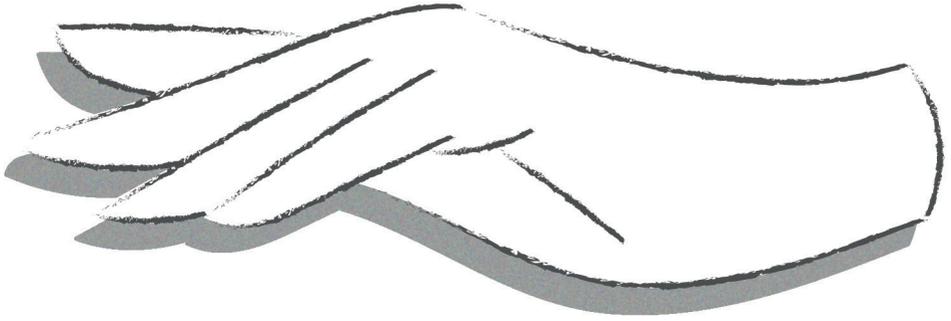
**Copilação de textos:** E. Meireles Ribeiro

**Projecto Gráfico:** Gabriela Ferreira

**Paginação:** António Melo Rosa

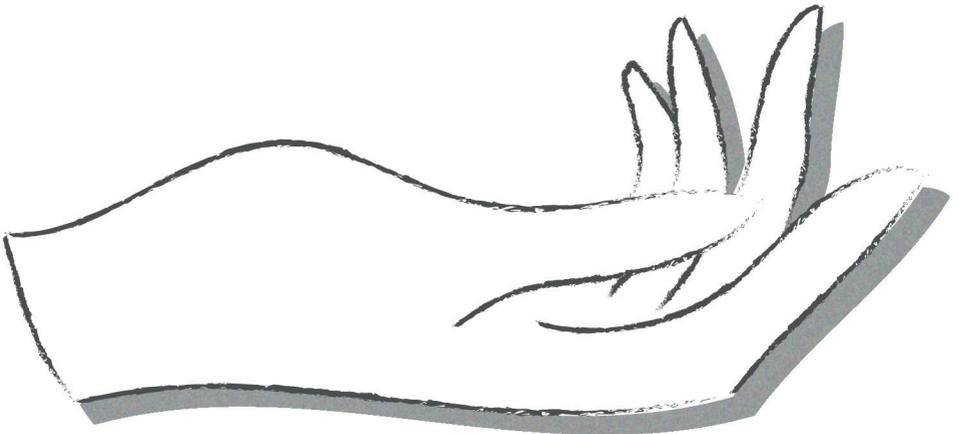
**Capa:** Gabriela Ferreira

MEDITAÇÃO VESPERTINA | 2022



# O SÁBADO

## UMA BENÇÃO DE DEUS





# PREFÁCIO

---

Quando o Grande criador instituiu o sábado como dia santo de descanso, desde a Criação, Gen. 2: 1 a 3, Ele sabia o quanto este dia seria uma bênção na vida de todos nós. A humanidade evoluiu grandemente, passando das tarefas mais simples e fáceis, para uma vida bem mais activa e dinâmica. Inicialmente as actividades eram limitadas e simples, mas, foram diversificando a medida que o homem foi evoluindo e se empenhando na busca de novos recursos para fazer face ao crescimento da produção do que conseguia tirar da terra, da pecuária, da pesca e poucas outras linhas de produção. No entanto, quando o Senhor disse a Adão: “No suor do teu rosto comerás o teu pão,” Gênesis 3:19pp, já ficou evidente que o sábado seria uma grande bênção na vida do homem. Diz o espírito de profecia: “Deus viu que um repouso era essencial para o homem, mesmo no Paraíso. Ele necessitava pôr de lado seus próprios interesses e ocupações durante um dia dos sete, para que pudesse de maneira mais ampla contemplar as obras de Deus, e meditar em Seu poder e bondade. Necessitava de um sábado para, de maneira mais vívida, o fazer lembrar de Deus, e para despertar-lhe gratidão, visto que tudo quanto desfrutava e possuía viera das benignas mãos do Criador.” Patriarcas e Profetas, 20. Hoje, em nossos dias, muito mais do que outrora, necessitamos deste descanso do santo sábado, que tem sido uma grande bênção de Deus aos Seus filhos. Desejamos que estes escritos possam ser úteis aos irmãos, amigos e interessados, que no decorrer do ano de 2022, estarão a cada semana, ao por do sol do sexto dia, recebendo com alegria o dia de descanso estabelecido desde o Éden pelo Nosso criador. Sim! Que o sábado seja uma bênção na vida de cada um.

Pr. Meireles Ribeiro.

# ÍNDICE

---

<b>7 JAN</b>	DEDICAÇÃO DA FAMÍLIA NO SÁBADO .....	9
<b>14 JAN</b>	EQUILÍBRIO NA OBSERVÂNCIA DO SÁBADO .....	10
<b>21 JAN</b>	PONTUALIDADE NO SÁBADO .....	11
<b>28 JAN</b>	OS MOMENTOS MAIS SAGRADOS PARA A FAMÍLIA .....	12
<b>4 FEV</b>	AO FIM DO SÁBADO .....	13
<b>11 FEV</b>	A FAMÍLIA SELADA .....	14
<b>18 FEV</b>	A CONVERSA EM FAMÍLIA NO SÁBADO .....	15
<b>25 FEV</b>	A IGREJA DEVE PREGAR O SÁBADO .....	16
<b>4 MAR</b>	SÁBADO, COMPROMISSO DOS PAIS PARA COM OS FILHOS .....	17
<b>11 MAR</b>	SÁBADO, UM REPOUSO ESSENCIAL .....	18
<b>18 MAR</b>	SÁBADO, SE OS FILHOS TRANSGRIDEM, OS PAIS SÃO CULPADOS.....	19
<b>25 MAR</b>	TENHA EXPERIÊNCIAS MISSIONÁRIAS PARA CONTAR NO SÁBADO.....	20
<b>1 ABR</b>	MESMO POUCOS NÃO DEIXAR DE REUNIR .....	21
<b>8 ABR</b>	A PREPARAÇÃO PARA O SÁBADO, UM TESTE.....	22
<b>15 ABR</b>	AMPARAR OS NOVOS GUARDADORES DO SÁBADO .....	23
<b>22 ABR</b>	AS REUNIÕES DO SÁBADO DEVEM SER AGRADÁVEIS.....	24
<b>29 ABR</b>	TRAJADO PARA O ENCONTRO COM O REI NO SÁBADO.....	25
<b>6 MAI</b>	COMO ALIMENTAR NO SÁBADO? .....	26
<b>13 MAI</b>	CONSCIÊNCIA EM PAZ, SÁBADO FELIZ.....	27
<b>20 MAI</b>	SÁBADO, DESCANSO FÍSICO E ESPIRITUAL .....	28
<b>27 MAI</b>	DEVER DA IGREJA COM AS CRIANÇAS QUE GUARDAM O SÁBADO.....	29
<b>3 JUN</b>	É LÍCITO PRATICAR ATOS DE BENEVOLÊNCIA NO SÁBADO .....	30
<b>10 JUN</b>	É LÍCITO SACIAR A FOME NO SÁBADO.....	31
<b>17 JUN</b>	ENVOLVA OS FILHOS NA PREPARAÇÃO PARA O SÁBADO.....	32
<b>24 JUN</b>	DISTRIBUIR LITERATURA DE SAÚDE SÁBADO À TARDE.....	33
<b>1 JUL</b>	PAIS FIÉIS, FILHOS INSTRUÍDOS.....	34

<b>8 JUL</b>	LOUVEM À DEUS NO SÁBADO . . . . .	35
<b>15 JUL</b>	NÃO DORMIR NA IGREJA NO SÁBADO . . . . .	36
<b>22 JUL</b>	O FUTURO DOS FIÉIS GUARDADORES DO SÁBADO . . . . .	37
<b>29 JUL</b>	O SÁBADO DIFERE-NOS DO MUNDO . . . . .	38
<b>5 AGO</b>	OS GUARDADORES DO SÁBADO E A TEMPERANÇA . . . . .	39
<b>12 AGO</b>	O SÁBADO É DA MINORIA . . . . .	40
<b>19 AGO</b>	O SÁBADO E O DECORRER DA SEMANA . . . . .	41
<b>26 AGO</b>	O SÁBADO E O EMPREGO . . . . .	42
<b>2 SET</b>	O SÁBADO LIGA-NOS À NATUREZA . . . . .	43
<b>9 SET</b>	O SÁBADO NÃO FOI INSTITUÍDO NO SINAI . . . . .	44
<b>16 SET</b>	O SÁBADO PARA TODOS E TODAS AS IDADES . . . . .	45
<b>23 SET</b>	O SÁBADO PERTENCE A CRISTO E NÃO AO HOMEM . . . . .	46
<b>30 SET</b>	O SÁBADO, UM DIA DE ALEGRIA . . . . .	47
<b>7 OUT</b>	O SÁBADO, NOSSA FRONTEIRA . . . . .	48
<b>14 OUT</b>	O SÁBADO, SÍMBOLO DO CONCERTO ETERNO . . . . .	49
<b>21 OUT</b>	O TRABALHO BENEFICENTE NO SÁBADO . . . . .	50
<b>28 OUT</b>	O TRABALHO EM FAVOR DOS VIZINHOS . . . . .	51
<b>4 NOV</b>	OFICIAIS COM BOA DISPOSIÇÃO NO SÁBADO . . . . .	52
<b>11 NOV</b>	OS CÉUS OBSERVAM COMO GUARDAMOS O SÁBADO . . . . .	53
<b>18 NOV</b>	OS PROFESSORES E O SÁBADO . . . . .	54
<b>25 NOV</b>	PASSAR BOAS IMPRESSÕES DO SÁBADO À FAMÍLIA . . . . .	55
<b>2 DEZ</b>	PATRÕES, EMPREGADOS, SÓCIOS, E O SÁBADO . . . . .	56
<b>9 DEZ</b>	PREPARAR A FAMÍLIA PARA O SÁBADO . . . . .	57
<b>16 DEZ</b>	PRONTOS ANTES DO POR DO SOL . . . . .	58
<b>23 DEZ</b>	RESTAUREMOS O SÁBADO . . . . .	59
<b>30 DEZ</b>	O SÁBADO, UM TESOURO PARA O PRÓXIMO ANO . . . . .	60



## DEDICAÇÃO DA FAMÍLIA NO SÁBADO

---

*“Dai ao Senhor, ó famílias dos povos, dai ao Senhor glória e força.  
Dai ao Senhor a glória devida ao seu nome; trazei oferenda, e entrai nos  
seus átrios.”*

Salmos 96:7,8

No sábado deve haver uma solene dedicação da família a Deus. O mandamento compreende todos os que estão das nossas portas para dentro. — En Lugares Celestiales, 151.

Os que convivem na casa devem durante as horas sagradas pôr de parte suas ocupações mundanas. Todos devem unir-se a honrar a Deus por meio de um culto voluntário em Seu santo dia. — Patriarcas e Profetas, 307.

Irmão P, você deve disciplinar-se para discernir a santidade do sábado do quarto mandamento, e trabalhar por elevar a norma na família e onde quer que tenha, por seu exemplo, rebaixado a mesma entre o povo de Deus. Deve neutralizar a influência que tem exercido a esse respeito, mudando suas palavras e ações. Você tem com frequência deixado de lembrar “o dia do sábado, para o santificar”; tem-no esquecido muitas vezes, e falado suas próprias palavras no dia santificado por Deus. Não se tem acautelado, unindo-se, no sábado, à conversa profana sobre os assuntos comuns do dia, como ganhos e perdas, ações, colheitas e provisões. Nisto seu exemplo prejudica sua influência. Você precisa reformar-se. — Testemunhos para a igreja, vol.2, 703.

## EQUILÍBRIO NA OBSERVÂNCIA DO SÁBADO

---

*“Alegrei-me quando me disseram: Vamos à casa do Senhor.” “Porque vale mais um dia nos teus átrios do que mil.”*

Salmos 122:1, 84:10

Ninguém se deve sentir na liberdade de gastar tempo santo inutilmente. Desagrada a Deus que os observadores do sábado durmam muito tempo no sábado. Eles desonram a seu Criador em assim fazer e por seu exemplo, dizem que os seis dias são demasiado preciosos para que os empreguem para descansar. Precisam ganhar dinheiro, mesmo que seja se privando do necessário sono, que recuperam dormindo durante as horas santas. Depois, desculpam-se, dizendo: “O sábado foi dado para dia de descanso. Não me privarei do repouso para ir à reunião; pois preciso descansar.” Essas pessoas fazem uso errado do dia santificado. Naquele dia especialmente, devem elas interessar sua família na observância do mesmo, e congregar-se na casa de oração com os poucos ou os muitos que ali houver. Devem dedicar o tempo e as energias a cultos religiosos, para que a divina influência os possa acompanhar durante a semana. De todos os dias semanais, nenhum é tão favorável aos pensamentos e sentimentos religiosos como o sábado. — Testimonies for the Church 2:704.

A religião que professais, torna tanto vosso dever empregar o tempo durante os seis dias de trabalho, como ir à igreja no sábado. — Testemunhos Seletos, vol. 2, 46.

## PONTUALIDADE NO SÁBADO

---

*“E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e com ele os doze apóstolos.”*

Lucas 22:14

A pontualidade e decisão na causa e obra de Deus são altamente essenciais. — Conselho sobre Escola Sabatina, 170.

É uma triste falha o fato de muitos estarem sempre atrasados em relação ao tempo no sábado de manhã. São muito ciosos de seu tempo particular, e não se permitem perder uma hora sequer; mas o tempo do Senhor, do único dia dos sete que Ele reclama como Seu, e pede que a Ele o devotemos, uma boa parte é dissipada em virtude de levantarem-se tarde da cama pela manhã. Estão desta forma roubando a Deus. Isto os leva a se atrasarem em tudo; produz confusão na família, resultando afinal em chegarem todos tarde à Escola Sabatina e talvez, ao culto. Mas por que não nos havemos de levantar com os pássaros e oferecer louvores e agradecimentos a Deus? Experimentai-o, irmãos e irmãs. Tende tudo preparado na véspera, e vinde prontamente para a Escola Sabatina e culto, e assim não apenas beneficiareis aos outros mas recolhereis ricas bênçãos para vós mesmos. — idem 169.

Não devemos perder as preciosas horas do sábado, acordando tarde. No sábado, a família deve se levantar cedo. Despertando tarde, é fácil atrapalhar-se com a refeição matinal e a preparação para a Escola Sabatina. Disso resulta pressa, impaciência e precipitação, dando lugar a que a família tenha sentimentos impróprios para esse dia. Sendo profanado, o sábado torna-se um fardo, e sua aproximação será um motivo de desagrado em vez de regozijo, para a família. {Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 357}.

## OS MOMENTOS MAIS SAGRADOS PARA A FAMÍLIA

---

*“Se desviares o teu pé do sábado, de fazeres a tua vontade no meu santo dia, e chamares ao sábado deleitoso, e o santo dia do Senhor, digno de honra, e o honrares não seguindo os teus caminhos, nem pretendendo fazer a tua própria vontade, nem falares as tuas próprias palavras, Então te deleitarás no Senhor, e te farei cavalgar sobre as alturas da terra, e te sustentarei com a herança de teu pai Jacó; porque a boca do Senhor o disse.”*

Isaías 58:13,14

A Escola Sabatina e o culto de pregação ocupam apenas uma parte do sábado. O tempo restante poderá ser passado em casa e ser o mais precioso e sagrado que sábado proporciona. Boa parte desse tempo deverão os pais passar com os filhos. Em muitas famílias, os filhos menores são abandonados a si próprios, a fim de se entreterem como melhor puderem. Abandonadas a si mesmas, as crianças em breve ficam inquietas e começam a brincar ou ocupar-se de coisas inadequadas. Desse modo, o sábado perde para elas sua importância sagrada.” - Conselhos para a Igreja, 269.

Foi-me apresentado todo o Céu como a contemplar e observar no decorrer do sábado aqueles que reconhecem as reivindicações do quarto mandamento, e estão observando o sábado. Os anjos estavam anotando o interesse deles e o elevado respeito que nutrem por essa divina instituição. Aqueles que santificavam o Senhor Deus no próprio coração mediante uma estrutura estritamente religiosa da mente, e que buscavam aproveitar as horas santas em observar o sábado da melhor maneira que lhes era possível, e honravam a Deus ao chamar o sábado deleitoso — a esses, beneficiavam especialmente os anjos com luz e saúde, e era-lhes comunicada força especial. — Testimonies for the Church 2:704, 705.

## AO FIM DO SÁBADO

---

*“Sábado de descanso vos será; de uma tarde a outra tarde,  
celebrareis o vosso sábado.”*

Levítico 23:32

A Escola Sabatina e o culto de pregação ocupam apenas uma parte do sábado. O tempo restante poderá ser passado em casa e ser o mais precioso e sagrado que o sábado proporciona. Boa parte desse tempo deverão os pais passar com os filhos. Em muitas famílias, os filhos menores são abandonados a si próprios, a fim de se entreterem como melhor puderem. Abandonadas a si mesmas, as crianças em breve ficam inquietas e começam a brincar ou ocupar-se de coisas inadequadas. Desse modo, o sábado perde para elas sua importância sagrada.

Quando faz bom tempo, devem os pais sair com os filhos a passeio pelos campos e matas. Em meio às belas coisas da natureza, expliquem-lhes a razão da instituição do sábado. Descrevam-lhes a grande obra da criação de Deus. Contem-lhes que a Terra, quando Ele a fez, era bela e sem pecado. Cada flor, arbusto e árvore correspondiam ao propósito divino.

Ao pôr-do-sol [ao final do sábado], é hora de elevar a voz em oração e cânticos de louvor a Deus, celebrando o findar do sábado e pedindo a assistência do Senhor para os cuidados da nova semana de atividades.

Santificar o sábado ao Senhor importa em salvação eterna. Diz Deus: “Aos que Me honram, honrarei”. 1 Samuel 2:30. — Conselhos para a Igreja, 269.

## A FAMÍLIA SELADA

---

*“E cantavam um como cântico novo diante do trono, e diante dos quatro animais e dos anciãos; e ninguém podia aprender aquele cântico, senão os cento e quarenta e quatro mil que foram comprados da terra.”*

Apocalipse 14:3

Cada qual tem de agora estudar a Bíblia por si mesmo, de joelhos perante Deus, com o coração humilde e dócil de uma criança, se quiser saber o que é que o Senhor dele requer... Nem todos os que professam guardar o sábado serão selados. Muitos há, mesmo entre os que ensinam a verdade a outros, que não receberão na testa o selo de Deus... Aqueles que estiveram tão familiarizados com as profecias e com os tesouros da sabedoria divina, deveriam ter agido de conformidade com sua fé. Deveriam ter dirigido sua casa segundo os mesmos princípios, para que por meio de uma família bem ordenada pudessem apresentar ao mundo a influência da verdade no coração humano. - Conselhos para a igreja, 342.

Procuremos, com todo o poder que Deus nos tem dado, estar entre os cento e quarenta e quatro mil. ... Meditações matinais, Maranata, 244.

Devem eles levar o sinal de Deus por observarem o sábado da criação. Devem saber por experiência própria que a obediência aos mandamentos de Deus significa vida eterna. - Conselho sobre Saúde, 355.

Só os que receberem o selo do Deus vivo terão o passaporte para transpor os portais da Cidade Santa. — The S.D.A. Bible Commentary 7:970.

## A CONVERSA EM FAMÍLIA NO SÁBADO

---

*“...e chamares ao sábado deleitoso, e o santo dia do Senhor, digno de honra, e o honrares não seguindo os teus caminhos, nem pretendendo fazer a tua própria vontade, nem falares as tuas próprias palavras, Então te deleitarás no Senhor, e te farei cavalgar sobre as alturas da terra, e te sustentarei com a herança de teu pai Jacó; porque a boca do Senhor o disse.”*

Isaías 58:13,14

Irmão P, você deve disciplinar-se para discernir a santidade do sábado do quarto mandamento, e trabalhar por elevar a norma na família, e onde quer que tenha, por seu exemplo, rebaixado a mesma entre o povo de Deus. Deve neutralizar a influência que tem exercido a esse respeito, mudando suas palavras e ações... Não se tem acautelado, unindo-se, no sábado, à conversa\* profana sobre os assuntos comuns do dia, como ganhos e perdas, ações, colheitas e provisões... Você precisa reformar-se.

Os que não se acham inteiramente convertidos à verdade, deixam com frequência que a mente lhes corra às soltas sobre negócios mundanos, e embora repousem dos trabalhos físicos no sábado, a língua fala do que está no coração; daí, essas conversas sobre gado, colheitas, prejuízos e lucros. Tudo isto é violação do sábado. Se a mente gira em assuntos mundanos, a língua o revelará; pois “da abundância do... coração fala a boca”. Lucas 6:45. - Testemunho Seletos, vol.1, 290, 291.

As crianças podem ser interessadas na boa leitura ou na conversa acerca da salvação de sua alma. Mas terão de ser educadas e ensinadas... — The Review and Herald, 14 de Abril de 1885. {OC 350}.

É bom lembrar que cada minuto é tempo sagrado. - Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 356.

## A IGREJA DEVE PREGAR O SÁBADO

---

*“E aos filhos dos estrangeiros, que se unirem ao Senhor, para o servirem, e para amarem o nome do Senhor, e para serem seus servos, todos os que guardarem o sábado, não o profanando, e os que abraçarem a minha aliança, Também os levarei ao meu santo monte, e os alegrarei na minha casa de oração; os seus holocaustos e os seus sacrifícios serão aceitos no meu altar; porque a minha casa será chamada casa de oração para todos os povos.”*

Isaías 56:6,7

“E os que de ti procederem edificarão as antigas ruínas; e levantarás os fundamentos de geração em geração; e chamar-te-ão reparador das roturas, e restaurador de veredas para morar.” Isaías 58:12.

Nas populosas cidades da Terra, e nos lugares onde os homens têm ido mais longe em falar contra o Altíssimo, a voz de severa repreensão será ouvida. Corajosamente, homens indicados por Deus denunciarão a união da igreja com o mundo. Com fervor chamarão a homens e mulheres para que voltem da observância de uma instituição de feitura humana para a guarda do verdadeiro sábado. — Profetas e Reis, 186, 187.

Ao ouvirem a mensagem da verdade, homens e mulheres são levados a aceitar o sábado e unir-se à igreja pelo batismo. Devem eles levar o sinal de Deus por observarem o sábado da criação. Devem saber por experiência própria que a obediência aos mandamentos de Deus significa vida eterna. - Conselho sobre Saúde, 355.

Sexta-feira, 4 de Março

## **SÁBADO, COMPROMISSO DOS PAIS PARA COM OS FILHOS**

---

*“Bem-aventurado aquele que teme ao SENHOR e anda nos seus caminhos.  
Pois comerás do trabalho das tuas mãos; feliz serás, e te irá bem.  
A tua mulher será como a videira frutífera aos lados da tua casa; os teus  
filhos como plantas de oliveira à roda da tua mesa. Eis que assim será  
abençoado o homem que teme ao Senhor.”*

Salmos 128:1-4

Se os pais permitirem que seus filhos recebam educação do mundo e façam do sábado um dia comum, o selo de Deus não será colocado sobre eles. Eles serão destruídos juntamente com o mundo, e será que sua culpa não recairá sobre os pais? Se fielmente ensinarmos a nossos filhos os mandamentos de Deus, se os conservarmos sob a autoridade dos pais, e com fé e oração os colocarmos diante de Deus, é claro que Deus irá corresponder a nossos esforços, de acordo com Suas promessas, e no dia em que a tribulação vier eles juntamente conosco serão protegidos por Deus. — Testemunhos Seletos, vol. 2, 181.

Os pais estão no lugar de Deus em relação aos filhos a fim de dizer-lhes o que devem e o que não devem fazer, com firmeza e perfeito domínio próprio. Todo esforço por eles feito com bondade e domínio próprio cultivará em seu caráter os elementos de firmeza e decisão. ... Pais e mães estão presos ao dever de resolver essa questão bastante cedo para que a criança não pense em quebrar o sábado, em negligenciar o culto e a oração em família mais do que pensaria em roubar. Os pais devem, com as próprias mãos, construir a barreira.<sup>15</sup> {FC 125}.

## **SÁBADO, UM REPOUSO ESSENCIAL**

---

*“Portanto, resta ainda um repouso para o povo de Deus.*

*Porque aquele que entrou no seu repouso, ele próprio repousou de suas obras, como Deus das suas. Procuremos, pois, entrar naquele repouso, para que ninguém caia no mesmo exemplo de desobediência.”*

Hebreus 4:9-11

Assim como o sábadó foi o sinal que distinguiu Israel quando saiu do Egito para entrar em Canaã, é também o sinal que deve distinguir o povo de Deus que sai do mundo para entrar no repouso celestial. – Conselhos para a Igreja, 266.

Depois de repousar no sétimo dia, Deus o santificou, ou pô-lo à parte, como dia de repouso para o homem. Seguindo o exemplo do Criador, deveria o homem repousar neste santo dia, a fim de que, ao olhar para o céu e para a Terra, pudesse refletir na grande obra da criação de Deus; e para que, contemplando as provas da sabedoria e bondade de Deus, pudesse seu coração encher-se de amor e reverência para com o Criador. ... Deus viu que um repouso era essencial para o homem, mesmo no Paraíso. Ele necessitava pôr de lado seus próprios interesses e ocupações durante um dia dos sete, para que pudesse de maneira mais ampla contemplar as obras de Deus, e meditar em Seu poder e bondade. Necessitava de um sábadó para, de maneira mais vívida, o fazer lembrar de Deus, e para despertar-lhe gratidão, visto que tudo quanto desfrutava e possuía viera das benignas mãos do Criador. — Patriarcas e Profetas, 47, 48.

Sexta-feira, 18 de Março

## **SÁBADO, SE OS FILHOS TRANSGRIDEM, OS PAIS SÃO CULPADOS**

---

*“E ele converterá o coração dos pais aos filhos, e o coração dos filhos a seus pais; para que eu não venha, e fira a terra com maldição.”*

Malaquias 4:6

Pais, acima de tudo, cuidai de vossos filhos no sábado. Não consentais que violem o santo dia de Deus brincando em casa ou ao ar livre. Vós podereis também transgredir igualmente o sábado ao permitir que vossos filhos o façam. E quando consentis que eles perambularem, ou permitis que brinquem no sábado, Deus vos considera transgressores do sábado. Os pais podem e devem dar atenção aos filhos, lendo-lhes as partes mais atraentes da história bíblica, ensinando-os a reverenciar o dia de sábado, guardando-o segundo o mandamento. – Orientação da Criança, 350.

Quem deseja ver os filhos observarem o sábado conforme o mandamento, deve ensinar-lhes isso, tanto por preceito como pelo exemplo. A verdade, profundamente impressa no coração, jamais será totalmente apagada. Poderá ser obscurecida, mas nunca destruída. As impressões feitas na tenra infância, se manifestarão também nos anos futuros. As circunstâncias podem separar os filhos dos pais, e afastá-los do convívio da família, mas por toda a vida as instruções recebidas na infância e adolescência vão ser uma bênção para eles. - Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 359.

Sexta-feira, 25 de Março

## **TENHA EXPERIENCIAS MISSIONARIAS PARA CONTAR NO SÁBADO**

---

*“E, quando chegaram e reuniram a igreja, relataram quão grandes coisas Deus fizera por eles, e como abrira aos gentios a porta da fé.”*

Atos 14:27

Trabalhem com fervor e devoção tais que pecadores sejam atraídos a Cristo. Os que se uniram ao Senhor em concerto de serviço, acham-se sob obrigação de a Ele se unir também na grande e sublime obra de salvar almas. Durante a semana, façam os membros da igreja fielmente sua parte e, no sábado, relatem sua experiência. A reunião será então como alimento em tempo oportuno, comunicando a todos os presentes vida nova e renovado vigor. Ao ver o povo de Deus a grande necessidade de trabalhar como Cristo trabalhou pela conversão de pecadores, os testemunhos por eles apresentados no culto do sábado estarão cheios de poder. Com alegria contarão a preciosa experiência que alcançaram no trabalho pelos outros. – Testemunhos para a Igreja, vol. 7, 19.

Essas experiências lhes prepararam o coração para apreciar e receber instruções acerca do valor do esforço missionário como parte de sua educação. – Filhas de Deus, 92.

Pareceu-me bem fazer conhecidos os sinais e maravilhas que Deus, o Altíssimo, tem feito para comigo. Daniel 4:2

## MESMO POUCOS NÃO DEIXAR DE REUNIR

---

*“Cristo disse: Onde estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, aí estou Eu no meio deles.”*

Mateus 18:20.

Sempre que houver dois ou três crentes na mesma localidade, deverão eles reunir-se no sábadado para reclamar as promessas do Senhor. O pequeno grupo reunido para adorar a Deus no Seu santo dia tem direito a reclamar as bênçãos de Jeová e pode estar certo de que o Senhor Jesus será honroso visitante em suas reuniões. Todo verdadeiro adorador de Deus, que santifica o sábadado do Senhor, deverá reclamar para si a promessa: “Para que saibais que Eu sou o Senhor, que vos santifica.” Êxodo 31:13

A casa de culto poderá ser muito humilde, mas não será por isso menos reconhecida por Deus. Para os que O adoram em espírito, em verdade e na beleza da santidade, será como a porta do Céu. O número de crentes talvez seja relativamente pequeno, mas será muito precioso aos olhos de Deus. Com o cinzel da verdade, foram cortados da pedreira do mundo, e levados para a oficina de Deus, para aí serem burilados e polidos. Mas embora em estado tosco, Ele os considera preciosos. O machado, o martelo e o cinzel da provação são manejados por um Ser perito. E são usados, não para destruir, mas para conseguir a perfeição de cada um. Como pedras preciosas, polidas a fim de servirem num palácio, Deus pretende colocar-nos em Seu templo celestial.” - Testemunho para igreja, vol. 6, 360, 363.

## **A PREPARAÇÃO PARA O SÁBADO, UM TESTE.**

---

*“Então disse o Senhor a Moisés: Eis que vos farei chover pão dos céus, e o povo sairá, e colherá diariamente a porção para cada dia, para que eu o prove se anda em minha lei ou não.”*

Êxodo 16:4

Embora devamos nos preparar para o sábado durante toda a semana, a sexta-feira é o dia especial de preparação. Por intermédio de Moisés, o Senhor disse a Israel: “Amanhã é o repouso, o santo sábado do Senhor; o que quiserdes cozer no forno, cozei-o, e o que quiserdes cozer em água, cozei-o em água; e tudo o que sobejar, ponde em guarda para vós até amanhã.” Êxodo 16:23. “Espalhava-se o povo, e o colhia [maná], e em moinhos o moía, ou num gral o pisava; e em panelas o cozia, e dele fazia bolos.” Números 11:8. Tinham, pois, alguma coisa que fazer a fim de preparar o pão que lhes era enviado do Céu, e o Senhor lhes ordenou que o fizessem na sexta-feira, o dia da preparação. Esse era um teste para Israel. Deus queria prová-los se guardariam ou não o Seu santo sábado.

Nenhum dever relacionado com os seis dias anteriores será deixado para o sábado. Durante a semana, teremos o cuidado de não gastar as energias com trabalho físico a ponto de estarmos demasiadamente cansados para participar do culto, no dia em que o Senhor descansou. Essas instruções vindas do próprio Deus são para o nosso ensino. - Testemunhos para a Igreja, vol.6, 354, 355.

Sexta-feira, 15 de Abril

## **AMPARAR OS NOVOS GUARDADORES DO SÁBADO**

---

*“Então, enquanto temos tempo, façamos bem a todos, mas principalmente aos domésticos da fé.”*

Gálatas 6:10

Ajudar os novos conversos que ficam desempregados — Em nosso trabalho de beneficência deve dar-se especial atenção aos que, pela apresentação da verdade, convencem-se e se convertem. Devemos manifestar apreço pelos que têm a coragem moral de aceitar a verdade, e assim perdem sua posição e não conseguem trabalho com que sustentar suas famílias. Deve fazer-se provisão para ajudar os que são dignamente pobres, e prover emprego aos que amam a Deus e guardam os Seus mandamentos. Não devem ser deixados sem ajuda, a fim de que não venham a sentir que precisam trabalhar no sábado ou passar fome. Os que assumem posição ao lado do Senhor devem ver nos adventistas do sétimo dia um povo cordial, abnegado, altruísta, que alegremente e com prazer ministram a seus irmãos em necessidade. É especialmente desta classe que o Senhor fala quando diz: “E recolhas em casa os pobres desabrigados.” Isaías 58:7. — Testimonies for the Church 6:85.

A verdade presente conduz para a frente e para o alto, agrupando os necessitados, os oprimidos, os sofredores, e os\* destituídos. Todos os que vierem devem ser levados ao aprisco. Em sua vida deve ocorrer uma reforma que os tornará membros da família real, filhos do celeste Rei. Ao ouvirem a mensagem da verdade, homens e mulheres são levados a aceitar o sábado e unir-se à igreja pelo batismo. - Conselhos sobre Saúde, 355.

## **AS REUNIÕES DO SÁBADO DEVEM SER AGRADÁVEIS**

---

*“E, saídos os judeus da sinagoga, os gentios rogaram que no sábado seguinte lhes fossem ditas as mesmas coisas.”*

Atos 13:42

As reuniões de sábado, os serviços matutinos e vespertinos no lar e na capela, a menos que sejam bem orientados e tenham a vivificação do Espírito de Deus, podem-se tornar por demais formais, desinteressantes e sem atrativo, sendo para a mocidade os mais tediosos dos exercícios escolares. As reuniões de oração e todos os demais cultos religiosos, devem ser planejados e dirigidos de maneira que, não somente sejam proveitosos, mas tão agradáveis que exerçam positiva atração. O orar juntos, ligará os corações a Deus em laços perduráveis; o confessar a Cristo franca e valorosamente, manifestar em nosso caráter Sua mansidão, humildade e amor, fará com que outros fiquem encantados com a beleza da santidade.

Em todo exercício religioso, apareçam em sua real beleza o amor de Deus e a alegria da vida cristã. Apresentai o Salvador como o restaurador de todo efeito do pecado. Para chegar a esse resultado, é preciso evitar toda estreiteza. É necessária uma devoção sincera, fervorosa, do íntimo do coração. - Colportor Evangelista, 160,161.

## **TRAJADO PARA O ENCONTRO COM O REI NO SÁBADO**

---

*“E disse o Senhor a Moisés: Eis que eu virei a ti numa nuvem espessa, para que o povo ouça, falando eu contigo, e para que também te creiam eternamente. Porque Moisés tinha anunciado as palavras do seu povo ao Senhor. Disse também o Senhor a Moisés: Vai ao povo, e santifica-os hoje e amanhã, e lavem eles as suas roupas, Então Moisés desceu do monte ao povo, e santificou o povo; e lavaram as suas roupas.”*

Êxodo 19: 9, 10, 14.

Muitos precisam ser instruídos quanto ao modo de se apresentarem nas reuniões para o culto do sábado. Não devem comparecer à presença divina com roupa usada no trabalho durante a semana. Todos devem ter um traje especial para assistir aos cultos de sábado. Embora não seja lícito adaptar-nos às modas do mundo, não devemos ser indiferentes quanto a nossa aparência exterior. Devemos vestir-nos com asseio e elegância, porém sem luxo e sem adornos. Os filhos de Deus devem estar limpos interior e exteriormente.

Na sexta-feira, deverá ficar terminada a preparação para o sábado. Tenhamos o cuidado de pôr toda a roupa em ordem, deixar cozido o que houver para cozer e escovar os sapatos. É possível deixar tudo preparado, caso se tome isso como regra. O sábado não deve ser empregado em consertar roupa, cozer o alimento, nem em divertimentos ou quaisquer outras ocupações mundanas.— Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 355.

## COMO ALIMENTAR NO SÁBADO?

---

*“Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.”*

1 Coríntios 10:31

No sábado, não devemos aumentar a quantidade de alimento ou preparar maior variedade do que nos outros dias. Ao contrário, a refeição do sábado deve ser mais simples, e devemos comer menos, a fim de ter o espírito claro e em condições de compreender os temas espirituais. A alimentação em excesso entorpece a mente. As mais preciosas verdades podem ser ouvidas sem ser apreciadas, por estar a mente obscurecida por um regime alimentar impróprio. Por comer demais aos sábados, muitos têm contribuído mais do que imaginam para desonrar a Deus. Embora devamos evitar cozinhar aos sábados, não é necessário ingerir a comida fria. Em dias frios, convém aquecer o alimento preparado no dia anterior. As refeições, embora simples, devem ser apetitosas e atraentes. Trate-se de arranjar qualquer prato especial, que a família não costuma comer todos os dias. – Testemunho para a igreja, vol. 6, 357.

Comer no sábado a mesma quantidade de alimento que ingerimos em um dia de trabalho está completamente fora de lugar. O sábado é o dia separado para a adoração a Deus, e nele devemos ser de modo especial cuidadosos quanto a nosso regime alimentar. Estômago sobrecarregado significa cérebro embotado. – Conselhos sobre Saúde, 577.

Sexta-feira, 13 de Maio

## CONSCIÊNCIA EM PAZ, SÁBADO FELIZ

---

*“Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará a vós; Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas.”*

Mateus 6:14,15

Há ainda outro ponto a que devemos dar a nossa atenção no dia da preparação. Nesse dia todas as divergências existentes entre irmãos, tanto na família como na igreja, devem ser removidas. Afastem-se da alma toda amargura, ira ou ressentimento. Com espírito humilde “confessai as vossas culpas uns aos outros e orai uns pelos outros”. Tiago 5:16. — Testemunhos Selectos, vol. 3, 22, 23.

Deus nos deu todos os seis dias em que trabalhar, e apenas reservou um para Si. Deve este ser um dia de bênçãos para nós — um dia em que ponhamos de parte todas as nossas questões seculares e centralizemos nossos pensamentos em Deus e no Céu. — Orientação da Criança, 529.

Nesse dia todas as energias da alma devem estar despertas; pois não temos que encontrar-nos com Deus e com Cristo, nosso Salvador? Podemos contemplá-Lo pela fé. Ele está desejoso de refrigerar e abençoar cada alma. — Testemunhos Selectos, vol. 3, 28.

Devemo-nos congregar crendo que receberemos conforto e esperança, luz e paz de Jesus Cristo. — Meditações matinais A fé pela qual eu vivo, 30.

## **SÁBADO, DESCANSO FÍSICO E ESPIRITUAL**

---

*“E ele disse-lhes: Vinde vós, aqui à parte, a um lugar deserto, e repousai um pouco. Porque havia muitos que iam e vinham, e não tinham tempo para comer.”*

Marcos 6:31

Nenhum serviço relacionado aos seis dias de trabalho será deixado para o sábado. Durante a semana, teremos o cuidado de não esgotar as energias com trabalho físico a ponto de, no dia em que o Senhor repousou e Se restaurou, estarmos fatigados demais para tomar parte no Seu culto. — Testemunhos Selectos, vol. 3, 21.

Antes de começar o sábado, tanto a mente como o físico devem desembaraçar-se de todos os negócios seculares. Deus colocou o sábado ao final dos seis dias de trabalho, para que o homem aí se detenha e considere o que lucrou, durante a semana finda, em preparativos para aquele reino de pureza a que nenhum transgressor será admitido. Devemos cada sábado fazer um balanço para verificar se a semana finda nos trouxe lucro ou prejuízo espiritual. — Testemunhos Seletos, vol. 3, 13.

Foi-me mostrado que os observadores do sábado, como um povo, trabalham muito arduamente, sem se permitir mudança ou períodos de descanso. A recreação é necessária aos que se empenham em trabalho físico, e é ainda mais necessária àqueles cujo trabalho é principalmente mental. Não é necessário a nossa salvação nem para a glória de Deus conservar a mente trabalhando constante e excessivamente, mesmo sobre temas religiosos. — *Mente Carácter e Personalidade*, vol. 2, 735.

Sexta-feira, 27 de Maio

## **DEVER DA IGREJA COM AS CRIANÇAS QUE GUARDAM O SÁBADO**

---

*“Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele. Até a criança se dará a conhecer pelas suas ações, se a sua obra é pura e reta.”*

Provérbios 22:6,20:11.

A igreja tem uma obra especial a fazer no educar e preparar suas crianças a fim de que, frequentando outras escolas ou em outros convívios, não venham a ser influenciadas pelos que têm hábitos corruptos. O mundo está cheio de iniquidade e de desprezo pelas reivindicações de Deus. As cidades tornaram-se como Sodoma, e nossos filhos estão diariamente sendo expostos a muitos males. Os que frequentam as escolas públicas associam-se muitas vezes com outros mais negligenciados que eles, crianças que, fora do tempo passado na sala de aulas, são deixadas a obter a educação da rua. O coração dos pequenos é facilmente impressionado; e a menos que seu ambiente seja da devida espécie, Satanás empregará essas crianças negligenciadas para influenciar as que são educadas com mais cuidado. Assim, antes que os pais observadores do sábado se dêem conta do mal que está sendo feito, são aprendidas as lições de depravação, e a alma de seus pequenos é corrompida. {CE 179}.

Os pequeninos devem ser educados com uma simplicidade infantil. Devem ser ensinados a estar contentes com os pequenos e úteis deveres e com os prazeres e experiências próprias de sua idade. – Educação, 107.

## É LÍCITO PRATICAR ATOS DE BENEVOLÊNCIA NO SÁBADO

---

*“E eis que estava ali uma mulher que tinha um espírito de enfermidade, havia já dezoito anos; e andava curvada, e não podia de modo algum endireitar-se. E, vendo-a Jesus, chamou-a a si, e disse-lhe: Mulher, estás livre da tua enfermidade. E pôs as mãos sobre ela, e logo se endireitou, e glorificava a Deus.”*

Lucas 13:11-13

Outro sábado, ao entrar Jesus na sinagoga, viu aí um homem cuja mão era mirrada. Jesus pediu ao enfermo que se adiantasse, perguntando então: “É lícito no sábado fazer bem, ou fazer mal? salvar a vida, ou matar?” Era uma máxima entre os judeus que deixar de fazer o bem, havendo oportunidade para isso, era fazer mal; negligenciar salvar a vida, era matar. Assim Jesus os atacou com suas próprias armas. E eles calaram-se. “E, olhando para eles em redor com indignação, condoendo-Se da dureza do seu coração, disse ao homem: Estende a tua mão. E ele a estendeu, e foi-lhe restituída a sua mão, sã como a outra”. Marcos 3:4, 5.

Quando interrogado: “É lícito curar no sábado?” Jesus respondeu: “Qual dentre vós será o homem que tendo uma ovelha, se num sábado cair numa cova, não lançará mão dela, e a levantará? Pois quanto mais vale um homem do que uma ovelha? É, por consequência, lícito fazer bem nos sábados”. Mateus 12:10-12.

Cristo queria ensinar, aos discípulos e aos inimigos, que o serviço de Deus está acima de tudo. O objetivo da obra de Deus, neste mundo, é a redenção do homem; portanto, tudo quanto é necessário que se faça no sábado no cumprimento dessa obra, está em harmonia com a lei do sábado. Jesus corou então Seu argumento, declarando-Se “Senhor do sábado” — Alguém que estava acima de qualquer dúvida, acima de toda lei. Esse eterno Juiz absolve de culpa os discípulos, apelando para os próprios estatutos de cuja violação são acusados. — Desejado de Todas as Nações, 195.

## É LÍCITO SACIAR A FOME NO SÁBADO

---

*“E os fariseus, vendo isto, disseram-lhe: Eis que os teus discípulos fazem o que não é lícito fazer num sábado. Ele, porém, lhes disse: Não tendes lido o que fez Davi, quando teve fome, ele e os que com ele estavam? Como entrou na casa de Deus, e comeu os pães da proposição, que não lhe era lícito comer, nem aos que com ele estavam, mas só aos sacerdotes?”*

Mateus 12:2-4

Se era lícito a Davi satisfazer a fome comendo do pão que fora separado para um fim santo, então era lícito aos discípulos prover sua necessidade colhendo umas espigas nas sagradas horas do sábado. Além disso, os sacerdotes no templo realizavam maior trabalho no sábado que em outros dias. O mesmo trabalho, feito em negócios seculares, seria pecado, mas a obra dos sacerdotes era realizada no serviço de Deus. Estavam praticando os ritos que apontavam ao poder redentor de Cristo, e seu trabalho achava-se em harmonia com o desígnio do sábado. – Jesus Meu Modelo, 140.

Um sábado, ao voltarem Jesus e os discípulos do local do culto, passaram por uma seara madura. Jesus continuara Seu trabalho até tarde e, ao passarem pelos campos, os discípulos começaram a apanhar espigas e a comer os grãos depois de esfregá-los nas mãos. Em qualquer outro dia, esse ato não teria despertado nenhum comentário, pois uma pessoa que passasse por uma seara, ou pomar, ou vinha, tinha liberdade de colher o que lhe apetecesse comer. Deuteronomio 23:24, 25. Mas, fazer isso no sábado, era considerado um ato de profanação. Não somente era o apanhar a espiga uma espécie de ceifa, como o esfregá-la nas mãos uma espécie de debulha. Assim, na opinião dos rabis, havia dupla ofensa... “E disse-lhes: O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado”. Marcos 2:27, 28. – O Desejado de Todas as Nações, 194.

Sexta-feira, 17 de Junho

## **ENVOLVA OS FILHOS NA PREPARAÇÃO PARA O SÁBADO**

---

*“E estas palavras, que hoje te ordeno, estarão no teu coração; E as ensinarás a teus filhos e delas falarás assentado em tua casa, e andando pelo caminho, e deitando-te e levantando-te.”*

Deuteronómio 6:6,7

Pais, examinem as Escrituras, não sejam apenas ouvintes, mas praticantes da Palavra. Alcancem a norma de Deus na educação de seus filhos. Permitam que eles os vejam fazendo os preparativos para o sábado nos dias úteis da semana. Expliquem aos filhos esse seu procedimento e induza-os a ajudarem na preparação, a fim de observar o sábado segundo o mandamento. Levem seus filhos a considerarem o sábado deleitoso, o dia dos dias, o santo dia do Senhor, digno de honra. [...]

Na sexta-feira, a roupa das crianças [...] já deve ter sido toda preparada por suas próprias mãos sob a direção da mãe, para que possam vesti-la calmamente, sem qualquer confusão ou correria e palavras precipitadas. [...] Este é o santo dia de Deus, o dia que Ele reservou para comemorar Suas atividades criadoras, um dia que Ele abençoou e santificou. [...] - Jesus Meu Modelo, 153.

Desde os mais tenros anos as crianças devem ser levadas a entender que são parte da firma doméstica. Mesmo os pequeninos devem ser ensinados a participar do trabalho diário, e cumpre fazer com que vejam ser o seu auxílio necessário e apreciado. ...Tomem os pais e as mães tempo para ensinar os filhos, mostrem que apreciam o auxílio deles, desejam sua confiança e gostam de sua companhia; e as crianças não serão tardias em corresponder. – Educação, 285

## **DISTRIBUIR LITERATURA DE SAÚDE SÁBADO À TARDE**

---

*“Lança o teu pão sobre as águas, porque depois de muitos dias o acharás.  
Reparte com sete, e ainda até com oito, porque não sabes  
que mal haverá sobre a terra.”*

Eclesiastes 11:1,2

Nas tardes de sábado e domingo, de dezasseis a vinte alunos se empenhavam em realizar reuniões de oração, estudos bíblicos, reuniões de jovens e serviço de pregação, em seis a dez lugares diferentes. Um resultado desse trabalho já vemos — os obreiros se sentem grandemente abençoados. Outros resultados poderão ser vistos no futuro. — *The Review and Herald*, 4 de Outubro de 1898. {FD 92}.  
Explicai quão importante é que cada família compreenda a ciência da vida. Dirigi-lhes a mente para Aquele que formou e que mantém em movimento o maravilhoso mecanismo do corpo. Dizei-lhes que é nossa obrigação cooperar com Deus, cuidando sabiamente de todas as nossas faculdades e órgãos. O cuidado apropriado do corpo é um grande dever e exige\* conhecimento inteligente de suas partes. Dizei-lhes que Deus é desonrado quando, pela satisfação do apetite e paixão, o homem emprega mal o maquinismo do corpo, de maneira que este realiza o seu trabalho ineficazmente e com dificuldade. Dizei-lhes que há nestas literaturas informações que possivelmente não poderão conseguir de seu médico durante as breves visitas que lhe faz. {CSa 462}.

Os escritos a esse respeito são a mão auxiliadora do evangelho, levando almas a examinar a Bíblia em busca de melhor compreensão da verdade. Importa fazer soar a nota de advertência contra o grande mal da intemperança; e para que isto possa ser feito, todo guardador do sábado deve estudar e observar as instruções contidas em nossas revistas de saúde, bem como os livros que tratam desse ponto. E devem fazer mais que isto; empregar diligentes esforços para pôr em circulação essas publicações entre seus vizinhos. {CSa 462}.

## PAIS FIÉIS, FILHOS INSTRUÍDOS

---

*“Instrui ao menino no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele.”*

Provérbios 22:6

Os filhos dos observadores do sábado talvez se tornem impacientes com a restrição, e julguem os pais muito estritos; é possível até que se levantem maus sentimentos em seu coração, e que eles nutram ideias de descontentamento, fiquem ressentidos contra os que estão trabalhando pelo seu bem presente, futuro e eterno. Se, porém, a vida lhes for poupada por alguns anos, hão de bendizer os pais por aquele estrito cuidado e fiel vigilância sobre eles nos anos de sua inexperiência.

A Escola Sabatina e o culto de pregação ocupam apenas uma parte do sábado. O tempo restante poderá ser passado em casa e ser o mais precioso e sagrado que o sábado proporciona. Boa parte desse tempo deverão os pais passar com os filhos. Em muitas famílias, os filhos menores são abandonados a si próprios, a fim de se entreterem como melhor puderem. Abandonadas a si mesmas, as crianças em breve ficam inquietas e começam a brincar ou ocupar-se de coisas inadequadas. Desse modo, o sábado perde para elas sua importância sagrada. {CI 269}.

As crianças de oito, dez, ou doze anos, já têm idade suficiente para serem dirigidas ao tema da religião individual. Não ensinem seus filhos com referência a um tempo futuro em que eles terão idade bastante para se arrependarem e crerem na verdade. Caso sejam devidamente instruídas, crianças bem novas podem ter ideias corretas quanto a seu estado de pecadores, e ao caminho da salvação por meio de Cristo. Os pastores são em geral bastante indiferentes para com a salvação das crianças, e não se dirigem a elas tão pessoalmente como devem. Passam desaproveitadas, com frequência, áureas oportunidades de impressionar a mente delas. {T1 400}.

## LOUVEM A DEUS NO SÁBADO

---

*“O meu pé está posto em caminho plano; nas congregações louvarei ao Senhor. Louvai ao SENHOR. Louvarei ao SENHOR de todo o meu coração, na assembleia dos justos e na congregação.”*

Salmos 26:12; 111:1

E estavam sempre no templo, louvando e bendizendo a Deus. Amém. Lucas 24:53  
A igreja de Deus na Terra é uma com a igreja de Deus no Céu. O louvor e ações de graças dos adoradores na Terra, repetidos em seus cânticos divinos, repercutem no Céu seu louvor e alegria porque Cristo não morreu em vão pelos caídos filhos de Adão. Devemos lembrar sempre que, em cada assembleia de crentes na Terra, anjos de Deus estão escutando os testemunhos, hinos e orações. Devemos lembrar que nossos louvores são completados pelos coros de anjos celestiais. – Testemunhos para a Igreja, vol.6, 366.

Portanto, ao reunir-nos sábado após sábado, cantemos louvores Àquele que nos chamou das trevas para Sua maravilhosa luz. Ao que nos amou e em Seu precioso sangue nos lavou dos pecados, dediquemos a adoração de nossa alma. Seja o amor de Cristo a preocupação dos que pregam a Palavra! Seja ela expressa em linguagem simples em cada hino de louvor! Sejam nossas orações ditadas pelo Espírito de Deus! Ao ser pregada a palavra da vida, testemunhemos de coração que a aceitamos como uma mensagem vinda de Deus. [...]

Deus ensina que devemos congregar-nos em Sua casa, a fim de cultivar as qualidades do amor perfeito. Com isso os habitantes da Terra serão habilitados para as moradas celestiais que Cristo foi preparar para os que O amam. Lá no santuário de Deus, reunir-se-ão, então, sábado após sábado e mês a mês para participarem dos mais sublimes cânticos de louvor e ação de graças, entoados em honra dAquele que está assentado no trono, e ao Cordeiro, eternamente.  
– Conselhos para a Igreja, 245.

## NÃO DORMIR NA IGREJA NO SÁBADO

---

*“E, chegando, achou-os dormindo; e disse a Pedro: Simão, dormes? não  
podes vigiar uma hora?”*

Marcos 14:37

Ninguém vá à igreja para dormir. Não é correto dormir na casa de Deus. Não é nosso costume entregar-nos ao sono quando empenhados em algum serviço profissional, porque geralmente estamos nele interessados. Seria lícito, pois, colocar o culto que tem a ver com os nossos interesses eternos em nível inferior aos negócios seculares?

Quando assim procedemos, privamo-nos da bênção que o Senhor nos destina. O sábado não deve ser passado em ociosidade, mas tanto em casa como na igreja cumpre-nos manifestar espírito de adoração. Aquele que nos deu seis dias para nossas ocupações materiais abençoou e santificou o sétimo dia e o separou para Si. Nesse dia, Deus Se propõe abençoar de maneira especial todos os que se consagram a Seu serviço. - Testemunhos para a Igreja, vol. 6. 361.

Todo o Céu celebra o sábado, mas não de maneira ociosa e negligente. Nesse dia todas as energias da alma devem estar despertas; pois não temos que encontrar-nos com Deus e com Cristo, nosso Salvador? Podemos contemplá-Lo pela fé. Ele está desejoso de refrigerar e abençoar cada alma. Deus abençoará todos quantos dessa maneira se prepararem para o Seu culto, e eles compreenderão o que significa ter o penhor do Espírito, porque pela fé aceitaram a Cristo. - Testemunhos Seletos, vol. 3, 17.

## **O FUTURO DOS FIÉIS GUARDADORES DO SÁBADO**

---

*“E será que, desde uma festa da Lua nova até à outra e desde um sábado até ao outro, virá toda a carne a adorar perante Mim, diz o Senhor.”*

Isaías 66:23.

Lá no santuário de Deus, reunir-se-ão, então, sábado após sábado e mês a mês para participarem dos mais sublimes cânticos de louvor e ação de graças, entoados em honra dAquele que está assentado no trono, e ao Cordeiro, eternamente. — A Fé pela Qual eu Vivo, 32.

Enquanto céus e Terra durarem, continuará o sábado como sinal do poder do Criador. E quando o Éden florescer novamente na Terra, o santo e divino dia de repouso será honrado por todos debaixo do Sol. “Desde um sábado até ao outro”, os habitantes da glorificada nova Terra irão “adorar perante Mim, diz o Senhor”. Isaías 66:23. — O Desejado de Todas as Nações, 281.

Quando se der a “restauração de todas as coisas, as quais Deus falou por boca dos Seus santos profetas, desde o princípio do mundo” (Atos 3:21, TF), o sábado da criação, o dia em que Jesus esteve em repouso no sepulcro de José, será ainda um dia de descanso e regozijo. O Céu e a Terra se unirão em louvor, quando, “desde um sábado até ao outro” (Isaías 66:23), as nações dos salvos se inclinarem em jubiloso culto a Deus e ao Cordeiro. — Jesus Meu Modelo, 158.

Eu vi que o sábado nunca será anulado; antes, por toda a eternidade, os santos remidos e todo o exército celestial o observarão em honra ao grande Criador. — Primeiros Escritos, 217.

## O SÁBADO DIFERE-NOS DO MUNDO

---

*“Aqui está a paciência dos santos; aqui estão os que guardam os mandamentos de Deus e a fé de Jesus.”*

Apocalipse 14:12

Assim como o sábado foi o sinal que distinguiu Israel quando saiu do Egito para entrar em Canaã, é também o sinal que deve distinguir o povo de Deus que sai do mundo para entrar no repouso celestial. O sábado é um sinal do relacionamento entre Deus e o Seu povo, sinal de que este honra a lei de Deus. É o que distingue entre os fiéis súditos de Deus e os transgressores. – Testemunho para a Igreja, vol. 6, 349.

Do meio da coluna de nuvem, Cristo declarou, acerca do sábado: “Certamente guardareis Meus sábados; porquanto isso é um sinal entre Mim e vós nas vossas gerações; para que saibais que Eu sou o Senhor, que vos santifica.” Êxodo 31:13. Dado ao mundo como o sinal do Criador, o sábado é também o sinal de Deus como nosso Santificador. O poder que criou todas as coisas é o que torna a restaurar a alma à Sua própria semelhança. Para os que guardam o sábado, esse dia é o sinal da santificação. A verdadeira santificação consiste na harmonia com Deus, na imitação de Seu caráter. Essa harmonia e semelhança são alcançadas pela obediência aos princípios que são a transcrição de Seu caráter. E o sábado é o sinal da obediência. Aquele que de coração obedecer ao quarto mandamento obedecerá toda a lei. Será santificado pela obediência. – Testemunho para a Igreja, vol. 6, 350.

Sexta-feira, 5 de Agosto

## OS GUARDADORES DO SÁBADO E A TEMPERANÇA

---

*“E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez, e dos cuidados da vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia.”*

Lucas 21:34

A luz que o Senhor deu em Sua Palavra a esse respeito, é clara, e os homens serão experimentados e provados de muitas maneiras, a ver se eles a seguirão. Toda igreja, toda família, precisa ser instruída relativamente à temperança cristã. Todos devem saber comer e beber de maneira a conservar a saúde. Acharo-nos entre as cenas finais da história deste mundo; e deve haver uma ação harmónica entre as fileiras dos observadores do sábado. Os que se conservam afastados da grande obra de instruir o povo sobre essa questão, não seguem o caminho por onde o Grande Médico está guiando. ... – Obreiros Evangélicos, 232.

Há trabalho a ser feito na área da temperança; e aqui estão vocês assentados, de sábado a sábado, ouvindo a verdade, enquanto pessoas perecem ao seu redor. Por que não permitir que a luz que Deus lhes deu brilhe no caminho de outros? Suplico-lhes que considerem essa questão com seriedade. (RH, 18 de Dezembro de 1888).

A questão da temperança deve receber apoio do povo de Deus. ... e para que isto possa ser feito, todo guardador do sábado deve estudar e observar as instruções contidas em nossas revistas de saúde, bem como os livros que tratam desse ponto. E devem fazer mais que isto; empregar diligentes esforços para pôr em circulação essas publicações entre seus vizinhos. Conselhos sobre Saúde, 462

## O SÁBADO É DA MINORIA

---

*“Também Isaías clama acerca de Israel: Ainda que o número dos filhos de Israel seja como a areia do mar, o remanescente é que será salvo”*

Romanos 9:27

Satanás suscitará indignação contra a minoria que recusa aceitar costumes populares e tradições. ... Governantes perseguidores, pastores e membros de igreja conspirarão contra eles. De viva voz e pela pena, ameaças e ridículo, procurarão subverter-lhes a fé. ... Não possuindo um “Assim dizem as Escrituras” para apresentar contra os advogados do sábado bíblico, eles recorrerão a opressivos preceitos de lei que lhes supram a falta. A fim de assegurar popularidade e sua aprovação, os legisladores se renderão aos reclamos de leis dominicais. Mas os que temem a Deus não podem aceitar uma instituição que viole um preceito do Decálogo. Neste campo se travará o último grande conflito na controvérsia entre a verdade e o erro. — Profetas e Reis, 605, 606.

Juízes perseguidores, pastores e membros de igreja, hão de conspirar contra eles. De viva voz e com a pena, com ameaça, escárnio e zombaria, hão de tentar derrotar a sua fé. ... Não podendo apresentar contra os defensores do sábado bíblico um “está escrito”, à falta deste, lançarão mão da violência. ... Os tementes a Deus, entretanto, não podem aceitar uma instituição que viola um dos preceitos do decálogo. Nesse campo de batalha será ferido o último grande conflito da controvérsia entre a verdade e o erro. E não somos deixados na dúvida sobre o desenlace dessa batalha. Então, como nos dias de Mardoqueu, o Senhor vindicará Seu povo e Sua verdade. — Testimonies for the Church 5:450, 451.

As palavras de Mardoqueu a Ester podem aplicar-se a adultos e jovens de hoje: “Quem sabe se para tal tempo como este não chegaste a este reino?” — Testimonies for the Church 5:321.

Sexta-feira, 19 de Agosto

## O SÁBADO E O DECORRER DA SEMANA

---

*“Seis dias trabalharás, mas ao sétimo dia descansarás: na aradura e na sega descansarás.”*

Êxodo 34:21

Durante toda a semana nos cumpre ter em mente o sábado e fazer a preparação indispensável, a fim de observá-lo conforme o mandamento. ... Quando o sábado é desta forma lembrado, as coisas temporais não influirão sobre o exercício espiritual de modo a prejudicá-lo. Nenhum serviço atinente aos seis dias de trabalho será deixado para o sábado. Durante a semana, teremos o cuidado de não gastar as energias com trabalho físico a ponto de, no dia em que o Senhor repousou e Se restaurou, estarmos fatigados demais para tomar parte no Seu culto. ...

Na sexta-feira deverá ficar terminada a preparação para o sábado. Tende o cuidado de pôr toda a roupa em ordem e deixar cozido o que houver para cozer. ... O sábado não deve ser empregado em consertar roupa, cozer o alimento, nem em divertimentos ou quaisquer outras ocupações mundanas. Antes do pôr-do-sol, ponde de parte todo trabalho secular, e fazei desaparecer os jornais profanos. Explicai aos filhos esse vosso procedimento e induzi-os a ajudarem na preparação, a fim de observar o sábado segundo o mandamento. — Testemunhos Selectos 3:20-22. 29. — meditações matinais, A Fé pela Qual Eu Vivo, 29.

## O SÁBADO E O EMPREGO

---

*“Confia no Senhor e faze o bem; habitarás na terra, e verdadeiramente serás alimentado. Fui moço, e agora sou velho; mas nunca vi desamparado o justo, nem a sua descendência a mendigar o pão.”*

Salmos 37:3,25

Amiúde, ao apresentarem nossos obreiros ao povo a verdade probante do sábado, alguns vacilam por temor de atraírem sobre si próprios e suas famílias pobreza e dificuldades. Dizem eles: Sim, percebo o que tratais de mostrar-me, quanto à observância do repouso do sétimo dia; mas temo que se guardar o sábado perderei o meu emprego e não poderei sustentar minha família. E assim, muitos conservam sua ocupação mundana e desobedecem à ordem de Deus.

Muitos perguntam: “Como podemos sustentar nossa família? Logo que decidirmos santificar o sétimo dia e não trabalhar no sábado, perderemos nosso emprego. E nossa família? Passará fome?” Que diremos? ...Temem aventurar-se; não obstante estão plenamente convencidas de que o sétimo dia é o sábado do Senhor.

Oxalá o Senhor conceda aos Seus servos sabedoria para dirigir a essas almas palavras tais que os animem a professar a verdade e entregar a Deus sua vontade e a consagração integral do coração. Oramos ao Senhor para que inspire fé a essas almas que estão convencidas da verdade de que o sétimo dia é o sábado do Senhor, para que não consultem seus próprios sentimentos e o inimigo as induza a decidir que o sacrifício é grande demais. – Evangelismo, 237, 238, 239.

## O SÁBADO LIGA-NOS À NATUREZA

---

*“E no dia de sábado saímos fora das portas, para a beira do rio, onde se costumava fazer oração; e, assentando-nos, falamos às mulheres que ali se ajuntaram.”*

Atos 16:13

O sábado chama para a natureza nossos pensamentos, e põe-nos em comunhão com o Criador. No canto do pássaro, no sussurro das árvores e na música do mar, podemos ouvir ainda Sua voz, a voz que falava com Adão no Éden, pela viração do dia. E ao Lhe contemplarmos o poder na natureza, encontramos conforto, pois a palavra que criou todas as coisas, é a mesma que comunica vida à alma. — O Desejado de Todas as Nações, 281.

Sua observância deveria ser um ato de grato reconhecimento, por parte de todos os que morassem sobre a Terra, de que Deus era seu Criador e legítimo Soberano; de que eles eram a obra de Suas mãos, e súditos de Sua autoridade. Assim, a instituição era inteiramente comemorativa, e foi dada a toda a humanidade. Nada havia nela prefigurativo, ou de aplicação restrita a qualquer povo. — Patriarcas e Profetas, 48.

Todas as coisas foram criadas pelo Filho de Deus. “No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus. ... Todas as coisas foram feitas por Ele, e sem Ele nada do que foi feito se fez.” João 1:1-3. E uma vez que o sábado é uma lembrança da obra da criação, é um testemunho do amor e do poder de Cristo. — A Fé pela Qual eu Vivo, 27.

## O SÁBADO NÃO FOI INSTITUÍDO NO SINAI

---

*“E havendo Deus acabado no dia sétimo a obra que fizera, descansou no sétimo dia de toda a sua obra, que tinha feito. E abençoou Deus o dia sétimo, e o santificou; porque nele descansou de toda a sua obra que Deus criara e fizera.”*

Gênesis 2:2,3

A instituição do sábado, que se originou no Éden, é tão antiga como o próprio mundo. Foi observado por todos os patriarcas, desde a criação. Durante o cativeiro no Egito, os israelitas foram obrigados por seus maiores de tarefas a violar o sábado; e em grande parte perderam o conhecimento de sua santidade. Quando a lei foi proclamada no Sinai, as primeiras palavras do quarto mandamento foram: “Lembra-te do dia do sábado, para o santificar” (Êxodo 20:8), mostrando que o sábado não foi instituído então; aponta-se-nos a sua origem na criação. A fim de obliterar a lembrança de Deus da mente dos homens, visava Satanás destruir este grande memorial. Se pudessem os homens ser levados a esquecer seu Criador, não fariam esforços para resistir ao poder do mal, e Satanás estaria certo de sua presa. — Patriarcas e Profetas, 336.

Foi para conservar esta verdade sempre perante o espírito dos homens que Deus instituiu o sábado no Éden; e, enquanto o fato de que Ele é o nosso Criador continuar a ser razão por que O devemos adorar, permanecerá o sábado como sinal e memória disto. - O Grande Conflito, 347.

## O SÁBADO PARA TODOS E TODAS AS IDADES

---

*“Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu Deus; não farás nenhuma obra, nem tu, nem teu filho, nem tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o teu estrangeiro, que está dentro das tuas portas.”*

Êxodo 20:10

Dos jovens, bem como dos de mais idade, será exigida uma razão da esperança que têm. Mas a mente destinada por Deus para coisas melhores, formada para servi-Lo perfeitamente, tem-se fixado em coisas insensatas, em vez de nos interesses eternos. ... E os que dão rédea solta à mente para divertir-se com histórias tolas e contos ociosos, alimentam a imaginação, mas o brilho da Palavra de Deus lhes fica eclipsado. A mente é desviada diretamente de Deus. É destruído o interesse em Sua preciosa Palavra. – Testemunho Seletos, vol. 1, 25.

No sábado, os pais devem dedicar todo o tempo que puderem para seus filhos, tornando-o assim um deleite. Tenho visto muitas famílias em que pais, mães e outros membros mais velhos do lar se afastam das crianças mais jovens, deixando que entretenham a si mesmas do melhor modo que puderem. Depois de algum tempo, as crianças se cansam, vão para fora e se envolvem em jogos ou outro tipo de travessura. Assim o sábado não tem significado santo para eles. - Jesus Meu Modelo, 153

Há entre os guardadores do sábado muitas famílias grandes, com crianças que não recebem o necessário cuidado. Muitos pais revelam que não aprenderam de Cristo as lições que os fariam dignos guardadores de crianças. Seus filhos não recebem a devida instrução. Mas devem as crianças de crentes ter a nossa primeira consideração.— Manuscrito 35, 1896.

## **O SÁBADO PERTENCE A CRISTO E NÃO AO HOMEM**

---

*“E disse-lhes: O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado. Assim o Filho do homem até do sábado é Senhor.”*

Marcos 2:27,28

O sábado... pertence a Cristo. ... Uma vez que Ele fez todas as coisas, fez também o sábado. Este foi por Ele posto à parte como lembrança da criação. Mostra-O como Criador tanto como Santificador. Declara que Aquele que criou todas as coisas no Céu e na Terra, e por quem todas as coisas se mantêm unidas, é a cabeça da igreja, e que por Seu poder somos reconciliados com Deus. ... Portanto, o sábado é um sinal do poder de Cristo para nos fazer santos. E é dado a todos quantos Cristo santifica. Como sinal de Seu poder santificador, o sábado é dado a todos quantos, por meio de Cristo, se tornam parte do Israel de Deus. ... - Meditações matinais A Fé pela Qual eu Vivo, 28. A todos quantos recebem o sábado como sinal do poder criador e redentor de Cristo, ele será um deleite. Vendo nele Cristo, nEle se deleitam. O sábado lhes aponta as obras da criação, como testemunho de Seu grande poder em redimir. Ao passo que evoca a perdida paz edénica, fala da paz restaurada por meio do Salvador. E tudo na natureza Lhe repete o convite: “Vinde a Mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei.” Mateus 11:28. — O Desejado de Todas as Nações. 288, 289.

Sexta-feira, 30 de Setembro

## O SÁBADO, UM DIA DE ALEGRIA

---

*“Este é o dia que fez o Senhor; regozijemo-nos, e alegremo-nos nele.”*

Salmos 118:24

Grandes bênçãos estão incluídas na observância do sábado, e a vontade divina é que ele seja um dia de alegria para nós. Houve júbilo na instituição do sábado. Contemplando com satisfação as coisas que criara, Deus declarou “muito bom” tudo quanto fizera. Génesis 1:31. O Céu e a Terra vibravam então de alegria. “As estrelas da alva juntas alegremente cantavam, e todos os filhos de Deus rejubilavam.” Jó 38:7. Embora o pecado tenha entrado no mundo e manchado a perfeita obra divina, o Senhor ainda nos dá o sábado como testemunho de que um Ser onipotente, infinito em misericórdia e bondade, criou todas as coisas. É intuito do Pai celestial preservar entre os homens, mediante a observância do sábado, o conhecimento de Si mesmo. Seu desejo é que o sábado nos aponte a Ele como o único Deus vivo e verdadeiro, e pelo conhecimento dEle possamos ter vida e paz. – Testemunhos para a Igreja, vol. 6, Pg. 349.

No sábado pensamos sobre a Sua bondade. Temos-Lhe contemplado o trabalho da criação como sendo uma evidência de Seu poder na redenção. Nosso coração está pleno de gratidão pelo Seu grande amor. ... A gratidão se aprofunda ao Lhe darmos expressão, e a alegria que ela traz é vida para a alma e para o corpo. — The Review and Herald, 4 de Fevereiro de 1902.

Mas alegrem-se os justos, e se regozijem na presença de Deus, e folguem de alegria. Salmos 68:3

## O SÁBADO, NOSSA FRONTEIRA

---

*“E também lhes dei os meus sábados, para que servissem de sinal entre mim e eles; para que soubessem que eu sou o Senhor que os santifica.”*

Ezequiel 20:12

A fronteira de demarcação entre o nosso povo e o mundo deve sempre ser mantida insofismavelmente certa. A nossa plataforma é a lei de Deus, em que nos é mandado que observemos o sábado; pois, como está claramente mencionado no capítulo trinta e um de Êxodo, a observância do sábado é um sinal entre Deus e o Seu povo. “Certamente guardareis Meus sábados”, declara Ele, “porquanto isso é um sinal entre Mim e vós nas vossas gerações; para que saibais que Eu sou o Senhor, que vos santifica. ... Entre Mim e os filhos de Israel será um sinal para sempre; porque em seis dias fez o Senhor os céus, e a Terra, e ao sétimo dia descansou, e restaurou-Se.”

Devemos atender a um “assim diz o Senhor”, muito embora pela nossa obediência causemos grande estorvo aos que não manifestam respeito pelo sábado. Numa parte temos as supostas necessidades do homem; na outra, os mandamentos de Deus. Qual nos merece mais consideração? – Conselho Sobre Saúde, 490.

Porém, respondendo Pedro e os apóstolos, disseram: Mais importa obedecer a Deus do que aos homens. Atos 5:29

## O SÁBADO, SÍMBOLO DO CONCERTO ETERNO

---

*“Guardarão, pois, o sábado os filhos de Israel, celebrando-o nas suas gerações em concerto perpétuo.”*

Êxodo 31:16

A nós, como a Israel, o sábado é dado “em concerto perpétuo”. Êxodo 31:16. Para os que reverenciam o Seu santo dia, o sábado é um sinal de que Deus os reconhece como Seu povo eleito, o penhor de que cumprirá Sua parte no concerto. Qualquer pessoa que aceitar esse sinal do governo de Deus coloque-se a si mesma sob o concerto divino e perpétuo. Liga-se assim à áurea cadeia da obediência, cada elo da qual representa uma promessa.

De todos os dez preceitos, só o quarto contém o selo do grande Legislador, Criador dos céus e da Terra. Os que obedecem aos Seus mandamentos tomam-Lhe o nome, e todas as bênçãos que esse nome implica lhes serão garantidas.

Por intermédio de Moisés, foi feita a seguinte promessa: “O Senhor te confirmará para Si por povo santo, como te tem jurado, quando guardares os mandamentos do Senhor teu Deus, e andares nos Seus caminhos. E todos os povos da Terra verão que és chamado pelo NOME do Senhor. ... E o Senhor te porá por cabeça, e não por cauda; e só estarás em cima, e não debaixo, quando obedeceres aos mandamentos do Senhor teu Deus, que hoje te ordeno, para os guardar e fazer.” Deuteronómio 28:9-13. Essas promessas, feitas a Israel, também são para o povo de Deus hoje em dia. São as mensagens que o sábado nos traz. – Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 350, 351.

## O TRABALHO BENEFICENTE NO SÁBADO

---

*“Quando interrogado: É lícito curar no sábado? Jesus respondeu: Qual dentre vós será o homem que tendo uma ovelha, se num sábado cair numa cova, não lançará mão dela, e a levantará? Pois quanto mais vale um homem do que uma ovelha? É, por consequência, lícito fazer bem nos sábados”.*

Mateus 12:10-12.

Esse trabalho de aliviar os sofredores foi considerado por nosso Salvador como obra de misericórdia e não violação do sábado. Conselhos sobre Saúde, 368.

O objetivo da obra de Deus, neste mundo, é a redenção do homem; portanto, tudo quanto é necessário que se faça no sábado no cumprimento dessa obra, está em harmonia com a lei do sábado. – O Desejado de Todas as Nações, 195.

Deus não poderia por um momento deter Sua mão, do contrário o homem desfaleceria e viria a morrer. E o homem também tem nesse dia uma obra a realizar. Devem-se atender às necessidades da vida, cuidar dos doentes, suprir as faltas dos necessitados. Não será tido por inocente o que negligenciar aliviar o sofrimento no sábado. O santo dia de repouso de Deus foi feito para o homem, e os atos de misericórdia se acham em perfeita harmonia com seu desígnio. Deus não deseja que Suas criaturas sofram uma hora de dor que possa ser aliviada no sábado, ou noutro dia qualquer. – O Desejado de Todas as Nações, 137.

## **O TRABALHO EM FAVOR DOS VIZINHOS**

---

*“E, chegando a casa, convoca os amigos e vizinhos, dizendo-lhes:  
Alegrai-vos comigo”*

Lucas 15:6pp

Estamos vivendo nos últimos dias da história deste mundo e é tempo de compreender o que precisamos fazer para ser salvos. O Senhor agirá inteligentemente por todos que trabalhem inteligentemente para Ele. Meus irmãos e irmãs, há algo mais para fazerdes do que sentardes em vossas igrejas, sábado após sábado, e ouvir a pregação da Palavra. Tendes uma obra a realizar por vossos amigos e vizinhos. Deus requer... que visiteis essas famílias e busqueis criar interesse pela verdade para este tempo. Não estais trabalhando com Deus se negligenciais a obra de ajudar outros a inteirar-se das realidades eternas. - *Meditações Matinais Olhando para o Alto*, 290.

Nossos pequenos grupos de observadores do sábado são necessários para manter a luz diante de seus vizinhos,... - *Conselhos aos Professores, Pais e Estudantes*, 158.

Nossas famílias guardadoras do sábado devem ter a mente cheia de benéficos princípios de reforma de saúde e de outros aspectos da verdade, a fim de que sejam uma ajuda a seus vizinhos. Sede missionários práticos. Reuni todo conhecimento possível que ajude a combater as enfermidades. Isto pode ser feito pelos que são estudantes diligentes. - *Medicina e Salvação*, 320.

## OFICIAIS COM BOA DISPOSIÇÃO NO SÁBADO

---

*“E, saídos os judeus da sinagoga, os gentios rogaram que no sábado seguinte lhes fossem ditas as mesmas coisas. E, despedida a sinagoga, muitos dos judeus e dos prosélitos religiosos seguiram Paulo e Barnabé; os quais, falando-lhes, os exortavam a que permanecessem na graça de Deus. E no sábado seguinte ajuntou-se quase toda a cidade para ouvir a palavra de Deus.”*

Atos 13:42,43,44.

Os que ocupam cargos de liderança na igreja não devem esgotar durante a semana a força física e mental, de modo que não possam levar para a igreja, no sábado, a influência vivificante do evangelho de Cristo. Limitemos o trabalho físico de cada dia, mas não defraudemos a Deus, rendendo-Lhe, no sábado, um culto que Ele não pode aceitar. Não devemos ser como homens destituídos de vida espiritual. Os crentes necessitam do nosso auxílio no sábado. Entreguemos a eles o alimento da Palavra de Deus. Ofereçamos a Deus, nesse dia, nossas melhores dádivas. Ofertemos-Lhe, no Seu santo dia, nossa vida preciosa em serviço consagrado. — Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 361.

Não permitais que, durante a semana, toda vossa força e energia sejam empregadas em coisas mundanas e temporais, de maneira que, no sábado, não tenhais energia e força moral para dedicar ao serviço de Cristo. Há um sério trabalho a ser feito justamente agora. Não temos um momento de tempo para usar egoisticamente. Que tudo o que fizermos seja com o único fim de glorificar a Deus. Não descanséis até que toda criança de vossa classe seja levada ao conhecimento salvador de Cristo. — Testimonies on Sabbath School Work, 14.

## **OS CÉUS OBSERVAM COMO GUARDAMOS O SÁBADO**

---

*“Assim repousou o povo no sétimo dia.”*

Êxodo 16:30

Foi-me apresentado todo o Céu como a contemplar e observar no decorrer do sábado aqueles que reconhecem as reivindicações do quarto mandamento, e estão observando o sábado. Os anjos estavam anotando o interesse deles e o elevado respeito que nutrem por essa divina instituição. Aqueles que santificavam o Senhor Deus no próprio coração mediante uma estrutura estritamente religiosa da mente, e que buscavam aproveitar as horas santas em observar o sábado da melhor maneira que lhes era possível, e honravam a Deus ao chamar o sábado deleitoso — a esses, beneficiavam especialmente os anjos com luz e saúde, e era-lhes comunicada força especial. — Testimonies for the Church, vol. 2, 704.

Desagrada a Deus que os observadores do sábado durmam muito tempo no sábado. Eles desonram a seu Criador em assim fazer e por seu exemplo, dizem que os seis dias são demasiado preciosos para que os empreguem para descansar. ... Essas pessoas fazem uso errado do dia santificado. Naquele dia especialmente, devem elas interessar sua família na observância do mesmo, e congregar-se na casa de oração com os poucos ou os muitos que ali houver. ... De todos os dias semanais, nenhum é tão favorável aos pensamentos e sentimentos religiosos como o sábado. — Testemunhos Seletos, vol. 1, 291.

## OS PROFESSORES E O SÁBADO

---

*“Se é ministério, seja em ministrar; se é ensinar, haja dedicação ao ensino”*

Romanos 12:7

Precisamos de professores consagrados, que amem a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmos. O Senhor tomou amplas providências para que, sábado após sábado, os professores aumentem sua capacidade, a fim de ensinar com um propósito em vista, trabalhando para o tempo e a eternidade. A fim de comunicarmos aos outros as preciosas lições ensinadas por Cristo, necessitamos, ... não de uma experiência superficial, mas de verdadeira e profunda piedade interior, obtida diariamente na escola de Cristo. — Conselhos sobre Escola Sabatina, 104.

Devemos sentir maior preocupação pelas almas, e orar diariamente pedindo que nos sejam concedidas força e sabedoria para o sábado. Professores, univos com vossas classes. Oraí com elas e ensinaí-as a orar. ... Precisamos ver classes inteiras de jovens converterem-se a Deus e desenvolverem-se em úteis membros da igreja. — Testimonies on Sabbath School Work, 19, 20.

Os que se satisfazem com seguir certa ordem árida, não variando nunca, perderão o alvo e deixarão de fazer a obra destinada ao professor da Escola Sabatina; mas serão colaboradores de Deus os que se empenham nesse importante ramo da causa divina, fazendo no temor de Deus a obra por Ele designada e trabalhando com amor, pelas almas por quem Cristo morreu. — Conselhos sobre Escola Sabatina, 104.

“Os que forem sábios, pois, resplandecerão como o fulgor do firmamento; e os que a muitos ensinam a justiça, como as estrelas sempre e eternamente.” Daniel 12:3.

Sexta-feira, 25 de Novembro

## **PASSAR BOAS IMPRESSÕES DO SÁBADO À FAMÍLIA**

---

*“E estas palavras, que hoje te ordeno, estarão no teu coração; E as ensinarás a teus filhos e delas falarás assentado em tua casa, e andando pelo caminho, e deitando-te e levantando-te.”*

Deuteronomio 6:6,7

Devemos tornar o sábadado tão interessante para nossa família, que sua volta semanal seja saudada com alegria. Os pais não podem melhor exaltar o sábadado e honrá-lo, do que idealizando meios de comunicar a devida instrução a sua família, interessando-a nas coisas espirituais, dando-lhes uma visão correta do caráter de Deus, e do que Ele requer de nós a fim de aperfeiçoarmos caráter cristão e alcançarmos a vida eterna. Pais, tornem o sábadado um deleite, para que seus filhos o guardem e o acolham de coração. — Testemunhos Seletos, vol. 2, 585.

A Escola Sabatina e o culto de pregação ocupam apenas uma parte do sábadado. O tempo restante poderá ser passado em casa e ser o mais precioso e sagrado que o sábadado proporciona. — Testemunhos Seletos, vol. 3, 24.

Na mente infantil, o próprio pensamento do sábadado deve estar ligado à beleza das coisas naturais. ... Felizes são o pai e a mãe que podem ensinar a seus filhos a Palavra escrita de Deus com ilustrações tiradas das páginas abertas do livro da natureza; que podem com eles reunir-se sob as verdes árvores, no ar fresco e puro, para estudar a Palavra e cantar os louvores do Pai celestial. — Educação, 251.

## **PATRÕES, EMPREGADOS, SÓCIOS, E O SÁBADO**

---

*“Aos que Me honram, honrarei.”*

1 Samuel 2:30.

Sempre que possível, os patrões deverão conceder aos empregados as horas que decorrem entre o meio-dia da sexta-feira e o começo do sábado. Dessa forma, terão tempo para a preparação, a fim de poderem saudar o dia do Senhor com sossego de espírito. Assim procedendo não sofrerão nenhum prejuízo, nem mesmo quanto às coisas materiais. ... Antes de começar o sábado, tanto a mente como o físico devem desembaraçar-se de todos os negócios seculares. Deus colocou o sábado ao final dos seis dias de trabalho, para que o homem nele se detenha e considere o que lucrou, durante a semana finda, em preparativos para aquele reino de pureza onde nenhum transgressor será admitido. Devemos, a cada sábado, fazer um balanço para verificar se a semana finda nos trouxe lucro ou prejuízo espiritual. – Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 356.

Alguns de nossos irmãos empenhados em negócios, não têm guardado o sábado segundo o mandamento. Uns têm mantido\* sociedade com incrédulos, e a influência desses sócios violadores do sábado tem tido sua influência sobre eles. ... Ao passo que um sócio professa observar o sábado, o outro, com os empregados no serviço, continuam com o negócio da firma. O observador do sábado, conquanto não esteja exteriormente empenhado no trabalho, não pode desviar o pensamento dos assuntos comerciais. Se bem que talvez se esforce por guardar o sábado, não o guarda. O Senhor o considera transgressor. – Testemunhos Seletos, vol. 2, 180.

## PREPARAR A FAMÍLIA PARA O SÁBADO

---

*“Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu Deus; não farás nenhuma obra, nem tu, nem teu filho, nem tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o teu estrangeiro, que está dentro das tuas portas.”*

Êxodo 20:10

Em tudo quanto se relaciona com a obra de Deus, as primeiras vitórias devem ser alcançadas na vida doméstica. Aí é que deve começar a preparação para o sábado. Durante toda a semana compete aos pais lembrar que seu lar precisa ser uma escola em que os filhos sejam preparados para o Céu. Sejam justas as suas palavras. Expressão alguma que aos filhos não convém ouvir, deverá proceder de seus lábios. Seja o espírito mantido livre de toda irritação. Durante a semana devem os pais proceder como em presença de Deus, que lhes deu os filhos para serem educados para Ele. A pequena igreja deve ser educada no lar de modo a, no sábado, estar preparada para render culto a Deus no Seu santuário. Todas as manhãs e tardes devemos apresentar a Deus os nossos filhos como Sua herança remida com sangue. Ensinemo-lhes que seu principal dever e privilégio é amar e servir a Deus. [...] - Conselhos para a Igreja, 267.

Os que convivem na casa devem durante as horas sagradas pôr de parte suas ocupações mundanas. Todos devem unir-se a honrar a Deus por meio de um culto voluntário em Seu santo dia. — Patriarcas e Profetas, 307.

## PRONTOS ANTES DO POR DO SOL

---

*“Sucedeu, pois, que, dando já sombra nas portas de Jerusalém antes do sábado, ordenei que as portas fossem fechadas; e mandei que não as abrissem até passado o sábado; e pus às portas alguns de meus servos, para que nenhuma carga entrasse no dia de sábado. Então os negociantes e os vendedores de toda a mercadoria passaram a noite fora de Jerusalém, uma ou duas vezes. Protestei, pois, contra eles, e lhes disse: Por que passais a noite defronte do muro? Se outra vez o fizerdes, hei de lançar mão de vós. Daquele tempo em diante não vieram no sábado.”*

Neemias 13:19,20,21.

Estas instruções vindas dos próprios lábios de Deus, são para o nosso ensino. A Bíblia é um guia perfeito, e se suas páginas forem estudadas com oração e com espírito disposto a compreender, ninguém necessita estar em erro a esse respeito. – Testemunhos Seletos, vol. 3, 12.

Antes do pôr-do-sol, todos os membros da família devem reunir-se para estudar a Palavra de Deus, cantar e orar. A este respeito estamos necessitados de uma reforma, porque muitos há que se estão tornando remissos. Temos que confessar as faltas a Deus e uns aos outros. Devemos tomar disposições especiais para que cada membro da família possa estar preparado para honrar o dia que Deus abençoou e santificou. – Testemunhos Seletos, vol. 3, 13.

Devemos observar cuidadosamente os limites do sábado. Lembrai-vos de que cada minuto é tempo sagrado. — Testemunhos Seletos, vol. 3, 22.

## RESTAUREMOS O SÁBADO

---

*“Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, e venham assim os tempos do refrigério pela presença do Senhor, E envie ele a Jesus Cristo, que já dantes vos foi pregado. O qual convém que o céu contenha até aos tempos da restauração de tudo, dos quais Deus falou pela boca de todos os seus santos profetas, desde o princípio.”*

Atos 3:19-21

O sábado é um elo de ouro que nos une a Deus. Mas o preceito do sábado tem sido violado. O dia santificado por Deus tem sido profanado. ... O verdadeiro sábado tem que ser restituído à sua legítima condição de santo dia de repouso. No capítulo 58 de Isaías está esboçada a obra que o povo de Deus deve executar. Cumpre-lhe engrandecer a lei e torná-la gloriosa, edificar os lugares antigamente assolados e levantar os fundamentos de geração em geração. Aos que realizam essa obra, diz Deus: “E chamar-te-ão reparador das roturas, restaurador de veredas para morar. Se desviares o teu pé de profanar o sábado, e de fazer a tua vontade no Meu santo dia, e se chamares ao sábado deleitoso, e santo dia do Senhor digno de honra, e o honrares não seguindo os teus caminhos, nem pretendendo fazer a tua própria vontade, nem falar as tuas próprias palavras, então te deleitarás no Senhor, e te farei cavalgar sobre as alturas da Terra, e te sustentarei com a herança de teu pai Jacó; porque a boca do Senhor o disse.” Isaías 58:12-14. Nossa missão é levar o povo a compreender isso. ... Deus nos chamou para desfraldar o estandarte do Seu sábado, que está sendo calcado a pés. É muito importante, portanto, que o nosso exemplo em observá-lo seja correto! Há maior santidade no sábado do que lhe atribuem muitos que professam observá-lo. O Senhor tem sido grandemente desonrado por parte dos que não têm observado o sábado conforme o mandamento, quer na letra, quer no espírito. Ele sugere uma reforma da observância desse dia. – Testemunhos para a Igreja, vol. 6, 352, 353.

## **O SÁBADO, UM TESOURO PARA O PRÓXIMO ANO**

---

*“Porque, como os novos céus, e a nova terra, que hei de fazer, estarão diante da minha face, diz o Senhor, assim também há de estar a vossa posteridade e o vosso nome. E será que desde uma lua nova até à outra, e desde um sábado até ao outro, virá toda a carne a adorar perante mim, diz o Senhor.”*

Isaías 66:22,23

O sábado é um sinal entre Deus e Seu povo. É um dia santo, dado pelo Criador ao homem como um dia em que descansar, e refletir nas coisas sagradas. Deus designou que ele fosse observado em todos os séculos como concerto perpétuo. Devia ser considerado como tesouro peculiar, depósito a ser cuidadosamente mantido. Ao observarmos o sábado, lembremo-nos de ser ele o sinal que o Céu deu ao homem, de que Ele é aceito no Amado; de que, se ele é obediente, pode entrar na cidade de Deus, e partilhar do fruto da árvore da vida. Ao abstermo-nos de trabalho no sétimo dia, testificamos ao mundo que nos achamos do lado de Deus, e estamos nos esforçando por viver em perfeita conformidade com os Seus mandamentos. Reconhecemos assim como nosso soberano o Deus que fez o mundo em seis dias e repousou no sétimo. – Meditações Matinais Nossa Alta Vocação, 341.

Cristo deve ser ... apresentado como o Doador de toda boa dádiva e todo dom perfeito, Aquele em quem se concentram nossas esperanças de vida eterna. Se queremos fazer isto, devemos pôr de lado toda estreiteza, e exercer o amor de Cristo. O gozo que experimentamos neste amor será uma bênção para outros. Medicina e Salvação, 213.

# HORÁRIO PÔR-DO-SOL

---

**07 JAN** 17:20  
**14 JAN** 17:27  
**21 JAN** 17:35  
**28 JAN** 17:44  
**04 FEV** 17:53  
**11 FEV** 18:01  
**18 FEV** 18:10  
**25 FEV** 18:19  
**04 MAR** 18:27  
**11 MAR** 18:35  
**18 MAR** 18:42  
**25 MAR** 18:50  
**01 ABR** 19:58  
**08 ABR** 20:05  
**15 ABR** 20:13  
**22 ABR** 20:20  
**29 ABR** 20:28  
**06 MAI** 20:35  
**13 MAI** 20:42  
**20 MAI** 20:49  
**27 MAI** 20:56  
**03 JUN** 21:01  
**10 JUN** 21:05  
**17 JUN** 21:08  
**24 JUN** 21:10  
**01 JUL** 21:10  
**08 JUL** 21:08  
**15 JUL** 21:05  
**22 JUL** 20:59  
**29 JUL** 20:53

**05 AGO** 20:45  
**12 AGO** 20:36  
**19 AGO** 20:26  
**26 AGO** 20:15  
**02 SET** 20:04  
**09 SET** 19:52  
**16 SET** 19:40  
**23 SET** 19:28  
**30 SET** 19:16  
**07 OUT** 19:05  
**14 OUT** 18:54  
**21 OUT** 18:43  
**28 OUT** 18:33  
**04 NOV** 17:24  
**11 NOV** 17:17  
**18 NOV** 17:11  
**25 NOV** 17:06  
**02 DEZ** 17:04  
**09 DEZ** 17:03  
**16 DEZ** 17:04  
**23 DEZ** 17:07  
**30 DEZ** 17:12





